

# “Active Age” koolitused

Setomaa Valdade Liidu rahvusvahelise koostööprojekti „Active Age“ (Tegus iga), mille eesmärk on võrdsemate võimaluste loomine pikaajalistele töötutele inimestele vanuses 55+ ligipääsuks kohalikule tööjõuturule, raames on tulemas isikuabi ja hooldamise esmaabi koolitused. Koolitused viib läbi Tartu Tervishoiu Kõrgkool.

Koolitused toimuvad Värskas. Vajadusel korraldatakse transport.

26.10.2017 toimuval tervisealasel koolitusel käsitletakse järgmisi teemasid:

Praktilised töövõtted igapäevases hoolduses. Kätehügieen ja kaitsevahendite kasutamine. Lamaja haige voodi tegemine. Hügieenitoimingud, mähkmete vahetus jne. Samuti konflikti olemus, ladus suhtlemine läbi enesekehtestamise jms.

04.11.2017 toimub esmaabi koolitus, mille teemad on:

Ootamatud tervisejuhtumid kodus, elustamine, päästvad asendid, verejooksude peatamine jne.

Kui oled koolitustest huvitatud, siis ei ole Sinu noorus takistuseks.

Palun anna osalemissoovist teada **15. oktoobriks** katre.pinnar@meremae.ee või 508 6461